

## A Sida transmite-se



## A Sida não se transmite



## Riscos

Por vezes....

Não paramos para pensar, deixamo-nos ir e corremos riscos desnecessários.

Estou em risco quando...

- Não me responsabilizo pela minha saúde.
- Não consigo pensar por mim e assumir as minhas opiniões.
- Prefiro remediar do que prevenir.
- Penso que a **sida** não me diz respeito.
- Penso que não corro riscos.

# A PREVENÇÃO

# É

# O MELHOR REMÉDIO!

Lembra-te:

Basta uma relação sexual não protegida com uma pessoa infectada (mesmo que aparentemente saudável) para o VIH se poder transmitir.

Elaborado no âmbito do plano anual de actividades (PES) - 2014 /2015



Agrupamento de Escolas  
do Crato



IMAGECHEF.COM

**PENSA EM TI E NOS OUTROS!**

## O que devo saber sobre a Sida

### O que é a Sida?

A **SIDA** (Síndrome de Imunodeficiência Adquirida) é uma doença causada por um vírus, o vírus da imunodeficiência Humana (VIH, ou HIV na língua inglesa).

A SIDA é a forma mais grave de infecção que ultrapassando as barreiras de defesa, invade e destrói os leucócitos pertencentes ao sistema imunitário do organismo.

O doente infectado pelo VIH fica progressivamente débil, frágil e pode contrair várias doenças oportunistas.

Existem também pessoas que apesar de infectadas pelo VIH (seropositivas) não apresentando sintomas da doença, podem no entanto transmiti-la.



### Como se transmite o VIH?

Através do sangue, secreções sexuais e da mãe infectada para o filho.

#### **SANGUE**

Só se transmite se estiver infectado e entrar dentro do nosso organismo.

A principal causa de transmissão por esta via ocorre através da partilha de agulhas, seringas e outros objectos contaminados pelo VIH entre os toxicodependentes que utilizam drogas injectadas.

Actualmente todo o sangue usado nas transfusões sanguíneas é testado para o VIH antes de ser utilizado. Dar sangue também não constitui um problema, já que é utilizado material descartável e esterilizado.

#### **SECREÇÕES SEXUAIS** (esperma e secreções vaginais)

As secreções sexuais de uma pessoa infectada, mesmo que aparentemente saudável e com bom aspecto, podem transmitir o VIH sempre que exista uma relação sexual sem a utilização de preservativo.

### DA MÃE INFECTADA PARA O FILHO

Se a mãe estiver infectada pode transmitir a infecção ao seu bebé através do leite. Mas não só, também pode transmitir o VIH ao filho durante a gravidez, através do seu próprio sangue, ou durante o parto, através do sangue ou secreções vaginais.

### COMO EVITAR O CONTÁGIO

Usar sempre preservativo em todo o tipo de relações sexuais.

Nunca utilizar agulhas ou seringas usadas.



Não partilhar objectos pessoais que possam estar em contacto com sangue, por ex: lâminas, escovas de dentes, tesouras e material de manicura.

