

# CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano letivo 2022-23

*AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CRATO  
(EBI/JI Prof<sup>a</sup> Ana Maria Ferreira Gordo)*



*Crato*

*Professor Coordenador  
José Ruas*



**Atividade:** *Receção da “Bandeira Verde” em Valongo*

**Tema(s) abordado(s):** *Todos*

**Agrupamento de Escolas do Crato – 1º período (12 de outubro de 2022)**



**Atividade:** Diploma do 2º lugar, desafio nacional, “Brigada da Cantina”, entregue em Valongo.

**Tema(s) abordado(s):** Todos

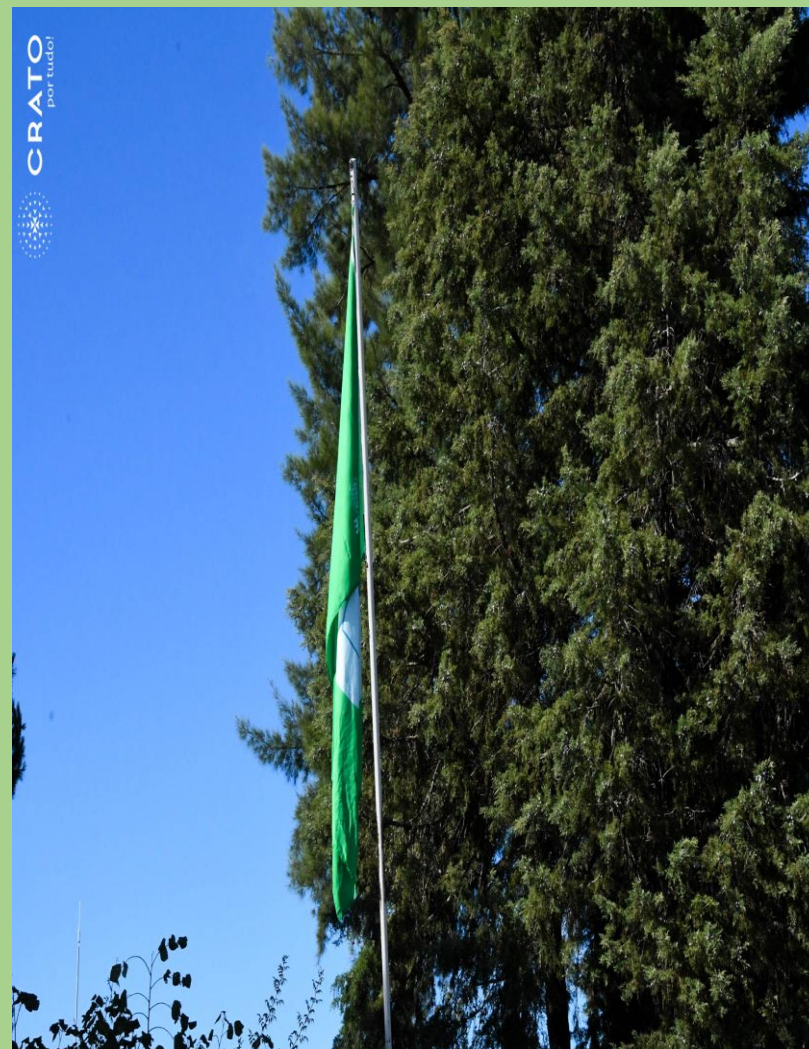
**Agrupamento de Escolas do Crato – 1º período (12 de outubro de 2022)**



**Atividade:** *Hastear da Bandeira Verde de 2021-2022*

**Tema(s) abordado(s):** *Todos*

**Agrupamento de Escolas do Crato – 1º período (9 de novembro de 2022)**





**Atividade:** Alunos premiados nos desafios Eco-Escolas de 2021/22, distinguidos na cerimónia do hastear da bandeira verde (A Plus Band do agrupamento, acompanhou o hastear tocando o tema “Mundo a reciclar” de Filipe Pinto)

**Tema(s) abordado(s):** Alimentação saudável e sustentável

**Agrupamento de Escolas do Crato – 1º período (9 novembro)**





**Atividade:** *Brigada da Cantina (desafio Eco-Escolas)*

**Tema(s) abordado(s):** *Alimentação saudável e sustentável*

**Agrupamento de Escolas do Crato – 2º e 3º períodos**



**TÍTULO DA RECEITA:** Arroz Doce – Receita tradicional portuguesa, confeccionada no Natal e na Páscoa.



1 chávena	Arroz carolino
1+1/2 chávena	Água
$\frac{3}{4}$ chávena	Açúcar
2 cascas	limão
1 pau	canela
2+1/2 chávena	leite
1 pitada	sal
1 pitada	canela

**Atividade:** Receitas Sustentáveis têm tradição (desafio Eco-Escolas)

Tema(s) abordado(s): **Alimentação saudável e sustentável**

**Agrupamento de Escolas do Crato – 2º e 3 período**



## Semana da Alimentação

### Comemorações do Dia Mundial da Alimentação 16 de outubro de 2022

Dia	Horário	Público-alvo	Atividade	Local/Disciplina/AEC
17 2ª Feira	8h45-9h25	CAF	Jogo dos "Quanto-queres" sobre Alimentação	Biblioteca Escolar
	9h25-10h15	9ªA	Sessão de Educação para a Saúde sobre a Dieta Mediterrânica	Cidadania e Desenvolvimento
	11h30-11h50	9ªB	Jogo da Glória sobre Alimentação e Atividade Física	AEC Crescer Saudável(mente)
18 3ª Feira	16h05-17h	3ªA e 3ªB	Jogo da Glória sobre Alimentação e Atividade Física	AEC Crescer Saudável(mente)
	9h30-10h30	1ªA	Jogos dos 4 sentidos na Alimentação	Biblioteca Escolar
	11h00-11h30	2ªA	Jogos dos 4 sentidos na Alimentação	Biblioteca Escolar
19 4ª Feira	13h30-14h00	3ªB	Jogos dos 4 sentidos na Alimentação	Biblioteca Escolar
	16h05-17h00	4ªA	Jogo da Glória sobre Alimentação e Atividade Física	AEC Crescer Saudável(mente)
	9h30-10h30	Pré-escolar B	Jogos dos 4 sentidos na Alimentação	Biblioteca Escolar
	10h30-11h30	Pré-escolar A	Jogos dos 4 sentidos na Alimentação	Biblioteca Escolar
20 5ª Feira	11h30-12h30	3ªA	Mega Piquenique Saudável	Jardim da Escola
	Horário de almoço de cada grupo/turma	Comunidade Educativa	Fotografias com moldura do Clube URBINTEU (a confirmar)	Jardim da Escola
	14h40-15h30	4ªA	Jogos dos 4 sentidos na Alimentação	Biblioteca Escolar
	10h15-11h25	9ªB	"Cuida-te" sobre Alimentação Saudável e Atividade Física e Desportiva:	Jardim do Agrupamento e Unidade Móvel
	11h30-12h20	8ªB	rastreo de IMC e jogos na reba	Jardim do Agrupamento e Unidade Móvel
21 6ª Feira	12h25-13h15	8ªA	Jogos dos 4 sentidos na Alimentação	Biblioteca Escolar
	14h20-15h10	9ªA	Jogos dos 4 sentidos na Alimentação	Biblioteca Escolar
	15h15-16h05	7ªA	Jogos dos 4 sentidos na Alimentação	Biblioteca Escolar
21 6ª Feira	16h05-17h	2ªA	Jogo da Glória sobre Alimentação e Atividade Física	AEC Crescer Saudável(mente)
	9h25-10h15	6ªA	Sessão Educação para a Saúde sobre "A importância do pequeno-almoço"	Ciências Naturais
21 6ª Feira	16h05-17h	1ªA	Jogo da Glória sobre Alimentação e Atividade Física	AEC Crescer Saudável(mente)



**Atividade:** outros projetos de escola

**Tema(s) abordado(s):** Alimentação saudável e sustentável

**Agrupamento de Escolas do Crato – 1º/2º/3º período**

**Sexta-feira (28) é dia de cozinhar comida assustadora!**

No refeitório das 14h às 16h, o 5ªA e o 5ªB podem aparecer para cozinhar com a Patrícia Marques.

Só precisam de trazer vontade de meter as mãos na massa.



# X FESTIVAL DE SOPAS

+ sustentável

MAGUSTO

Hastear da Bandeira Verde  
14:00  
ECO-ESCOLAS

9 Nov  
a partir das 12:30

CRATO

Cada pessoa deverá trazer 1 colher e 1 copo.



## ALUNOS DO 1ª 2ª FASE

### OS SUPER SAUDÁVEIS

**Dinâmica do Jogo**

- 5 cartas colecionáveis, durante 5 dias
- 5 alimentos saudáveis
- 5 Super poderes fornecidos pelos alimentos:
  - Defesa;
  - Força;
  - Inteligência;
  - Resistência;
  - Velocidade.

Diário	Alimentos a colocar nas lancheiras
28 fev.	Queijo (fatiado, de barrar, Babybel, triângulos, queijo fresco, requeijão...)
1 março	Aveia (flocos, bolachas, panquecas ou barrilas caseiras de aveia...)
2 março	Banana
3 março	Amêndoa
6 março	Uvas (como não estamos na época das uvas, podem trazer outra fruta fresca à escolha)

Os alunos recebem a carta, se consumirem o alimento do dia.

Os alunos receberam no primeiro dia (27 fev.):

- 1 passaporte com a explicação das regras do jogo, informação sobre cada alimento, etc.
- 1 carteira para colocar as cartas recebidas.

REPUBLICA PORTUGUESA CRATO

**Atividade:** outros projetos de escola

**Tema(s) abordado(s):** Alimentação saudável e sustentável

**Agrupamento de Escolas do Crato – 1º/2º/3º período**



CELEBRAÇÕES DO  
DIA MUNDIAL  
**CRIANÇA**  
ECO  
saudável

**1 JUNHO**

- 10h00 - Eco - Caminhada (CERCA DE 5 KM)
- 12h30 - ALMOÇO/PIQUENIQUE no Pátio da Escola
- 14h00- Inauguração Painel de Azulejos Eco-Escola e da Tampinhas "Atuação da Plus Band"

**Feira Eco-Saudável**  
entre as 12h00 e as 17h00  
(27 stands/espacos temáticos)

**É ALEGRIA**  
Dança | Voleibol | Badminton  
Andebol | Basquetebol |  
Futebol | Jogos Tradicionais  
Percurso Sensoriais  
Insufáveis  
Montar a cavalo

Faça parte  
você também!  
a partir das 10h00

Consultar programa completo  
na página da escola

**CRATO**  
por tudo!



**Atividade:** *Comemoração do Dia da Criança Eco-Saudável (1 de junho)*

**Tema(s) abordado(s):** *Espaços exteriores*

**Agrupamento de Escolas do Crato – 3º período**

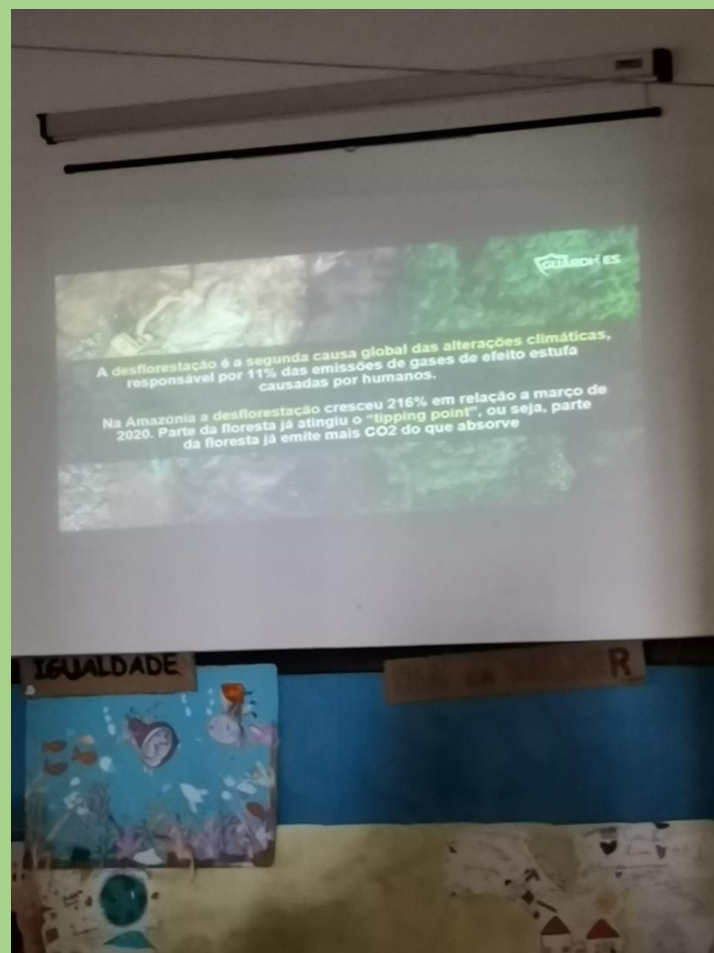




**Atividade:** Apresentação do projeto “Guardiões”

**Tema(s) abordado(s):** Alterações climáticas

**Agrupamento de Escolas do Crato – 3º período**





**Atividade:** *Comemoração do Dia da Criança Eco-Saudável*

**Tema(s) abordado(s):** *Espaços Exteriores*

**Agrupamento de Escolas do Crato – 3º período**



**Atividade:** *Comemoração do Dia da Criança Eco-Saudável*

**Tema(s) abordado(s):** *Espaços Exteriores*

**Agrupamento de Escolas do Crato – 3º período**





**Atividade:** Apresentação do projeto “O Planeta Limpo do Filipe Pinto - Água Limpa” no Dia Internacional das Eco-Escolas

**Tema(s) abordado(s):** Água

**Agrupamento de Escolas do Crato – 1º período (8 de novembro)**





**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CRATO**



**CAMPANHA ESCOLA LIMPA**

**Atividade:** Brigadas verdes em ação, no âmbito da campanha “Escola Limpa”

**Tema(s) abordado(s):** Espaços exteriores + Resíduos

**Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano**





**Atividade:** Ações de sensibilização “Escola limpa, escola feliz”

**Tema(s) abordado(s):** Espaços exteriores + Resíduos

**Agrupamento de Escolas do Crato – 2º e 3º períodos**







## RECOLHA DE TAMPINHAS para os tratamentos da MARIA MENDES

A Maria é uma "Atleta apaixonada" que ficou tetraplégica após acidente num treino.

Maria Mendes, tem 13 anos e é, desde os 5 anos, uma "atleta apaixonada, lutadora e focada".

Depois de representar Portugal em dois campeonatos do mundo e um campeonato europeu, a vida da menina, mudou abruptamente, a 19 de dezembro de 2022, quando sofreu um acidente durante um treino, ficando tetraplégica, na sequência de uma lesão na medula.

Agora, a família pede ajuda para poder dar-lhe as melhores condições de recuperação. Após o acidente que deixou a Maria numa situação muito difícil e que vai exigir uma grande adaptação da sua vida.

O objetivo desta iniciativa é que "a Maria possa evoluir dentro do possível, garantindo que seja tão feliz como era antes, agora com a sua nova condição".

**A Tampinhas vamos alimentar  
para a Maria ajudar!  
(tragam tampinhas até 14 de junho)**



**Atividade:** Projeto "Todos Juntos pela Maria Mendes", com recolha de tampinhas (campanha solidária)

**Tema(s) abordado(s):** Resíduos

**Agrupamento de Escolas do Crato – 1º, 2º, 3º períodos**





**Atividade:** *Geração Depositário, recolha de REEE, com a colaboração de entidades geminadas (Câmara Municipal, União de Freguesias, Juntas de Freguesias de Gáfete e de Monte da Pedra)*

**Tema(s) abordado(s):** *Resíduos*

**Agrupamento de Escolas do Crato – 1º, 2º, 3º períodos**





**Atividade:** outros projetos de escola

**Tema(s) abordado(s):** Resíduos

**Agrupamento de Escolas do Crato – 1º, 2º, 3º período**



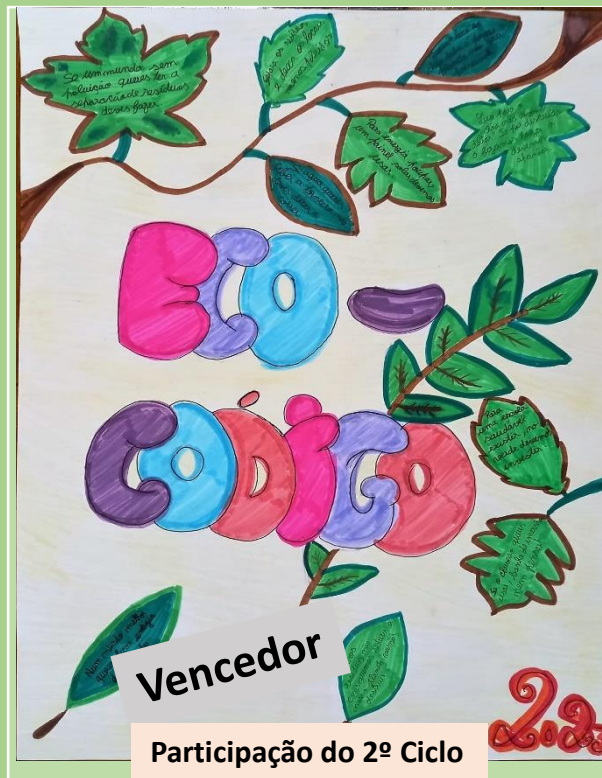
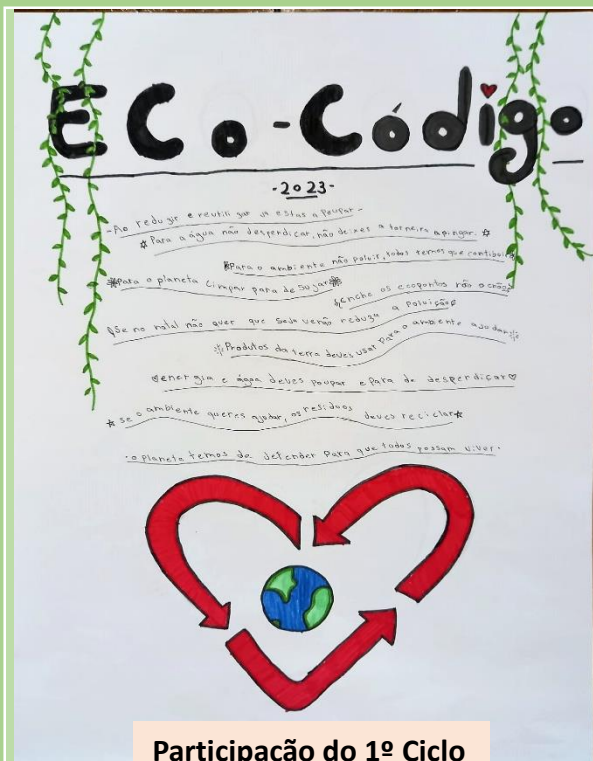


**Atividade:** desafio “Artistas da reciclagem - Carnaval”, promovido pela Academia Ponto Verde/Sociedade Ponto Verde. **Alunos do 8ºA ficaram em 1º lugar**

**Tema(s) abordado(s): Resíduos**

**Agrupamento de Escolas do Crato – 2º período**





Atividade: Concurso- Eco-Código

Tema(s) abordado(s): Todos

Agrupamento de Escolas do Crato – 3º período

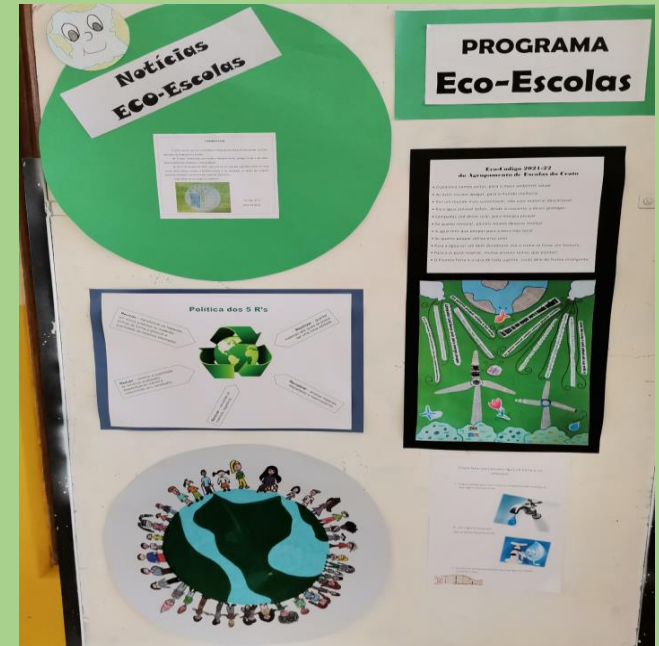




**Atividade – Divulgação (painéis na escola)**

**Tema(s) abordado(s): Todos**

**Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano letivo**





**Hasteada bandeira verde do programa Eco-Escolas**



**Atividade – Divulgação** (página da escola, redes sociais, newsletter, jornal distrital)

**Links de acesso:** <https://aecrato.edu.gov.pt>;  
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=651844380316649&set=pcb.651845006983253>;  
<https://www.facebook.com/Jornal.A.Alentejo/videos/1005193807144741>  
<https://ess.ipportalegre.pt/pt/2023/06/01/dia-mundial-da-crianca-eco-saudavel-agrupamento-de-escolas-do-crato>

**Tema(s) abordado(s): Todos**

**Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano letivo**

**Agrupamento de Escolas do Crato**  
20 de Janeiro

Seminário nacional 2023 Eco-Escolas. O nosso Agrupamento está presente para receber o Diploma de Qualidade Eco-Escolas



**Município do Crato**  
1 de junho às 18:00

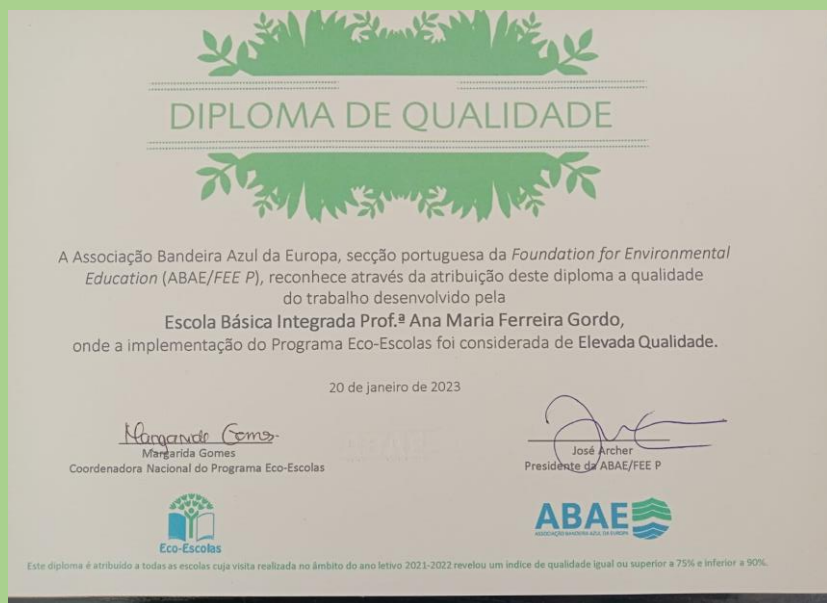
Dia Internacional da Criança celebrado no Crato  
O Agrupamento de Escolas em parceria com a Câmara Municipal do Crato comemorou o Dia Internacional da Criança, oferecendo-lhes muitas atividades lúdicas e divertidas para comemorar este dia em grande! Esteve presente nas comemorações a Vereadora da Câmara Municipal do Crato, Florinda Raposo.

O programa teve início de manhã com uma Eco-Caminhada, que percorreu ruas da vila do Crato ao longo de 5 quilómetros, onde os alunos e... Ver mais



Eco-Escolas (2022/2023)  
Categoria: Documentos  
Publicado em:  
**Receção da "Bandeira Verde Eco-Escolas 2021/2022"** (clique no link e na imagem seguintes)  
No dia 12 de outubro, dois membros do Programa Eco-Escolas e as delegadas do 7ºA e 7ºB do ano letivo anterior, deslocaram-se a Valongo, para a receção da "Bandeira Verde Eco-Escolas 2021/2022" e dos prémios referentes ao 2º lugar a nível nacional do "Desafio: Brigada das Cantinas". Este foi um desafio integrado no projeto "Alimentação Saudável e Sustentável de 2021/2022" e os prémios foram um tablet e um cartão do Pingo-doce com 20€.





**Atividade – escola distinguida com o Diploma de Qualidade e painel de azulejos (fixado no dia 1 de junho), pelo bom trabalho desenvolvido na implementação do programa Eco-Escolas, na promoção da Educação Ambiental para a Sustentabilidade**

**Tema(s) abordado(s): Todos**

**Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano letivo**







## Equipa Eco-Escola

