







Tema(s) abordado(s): **Todos**



Atividade: Horta Biológica – Espaço existente na escola para plantar, colher e utilizar na cantina (ou vender), diversos produtos hortícolas.

Tema(s) abordado(s): **Espaços Exteriores**

Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano letivo









Atividade: Brigada da Cantina

Tema(s) abordado(s): Alimentação saudável e sustentável







Atividade: Eco-Ementas mediterrânicas/Eco-Cozinheiros (Participação na prova regional e final nacional)

Tema(s) abordado(s): Alimentação saudável e sustentável

Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano letivo





Atividade: Hora da Fruta e Leite Escolar!

Tema(s) abordado(s): Alimentação saudável e sustentável







Atividade: Alunos aprendem sobre os perigos do açúcar

Tema(s) abordado(s): Alimentação saudável e sustentável









Atividade: Lanches saudáveis – Pré-Escolar e 1º Ciclo

Tema(s) abordado(s): **Alimentação saudável e** sustentável

Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano







ECO-CAMINHADA

1 DE JUNHO 2022 (4ªFEIRA)

9h45: Concentração da Comunidade escolar (jardim da EBI) 10h00: Início da caminhada

Percurso - 5 Km (usar boné, calçado confortável e t-shirt do ecoestudante)



Atividade: Comemoração do Dia ECO-ESCOLAS (1 de junho) Toda a comunidade escolar

Tema(s) abordado(s): **Espaços exteriores**









Atividade: : Comemoração do Dia ECO-ESCOLAS (1 de junho) . "Plantação de Azinheiras"

Tema(s) abordado(s): Espaços Exteriores







Atividade: Teatro "A menina Gotinha de Água" Grupo de teatro da escola com o 7º ano (Dia Eco-Escolas/Dia da Criança)

Tema(s) abordado(s): **Água**









Atividade: Biblioteca Escolar "Sem água a vida é uma seca" (Dia Eco-Escolas)

Tema(s) abordado(s): **Água**







Atividade: Brigadas verdes em ação, no âmbito da campanha "Escola Limpa"

Tema(s) abordado(s): Espaços exteriores + Resíduos

Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano









Atividade: Ações de sensibilização "Escola limpa, escola feliz"

Tema(s) abordado(s): Espaços exteriores + Resíduos









Atividade: Projeto "Vamos ajudar a Constança" com recolha de tampinhas

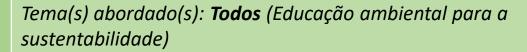
Tema(s) abordado(s): Resíduos

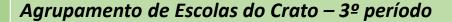






Atividade: Aula de campo (Ecoestudantes e Ecoprofessores)

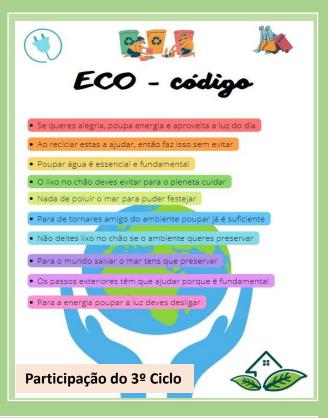












Atividade: Concurso- Eco-Código

Tema(s) abordado(s): **Todos**









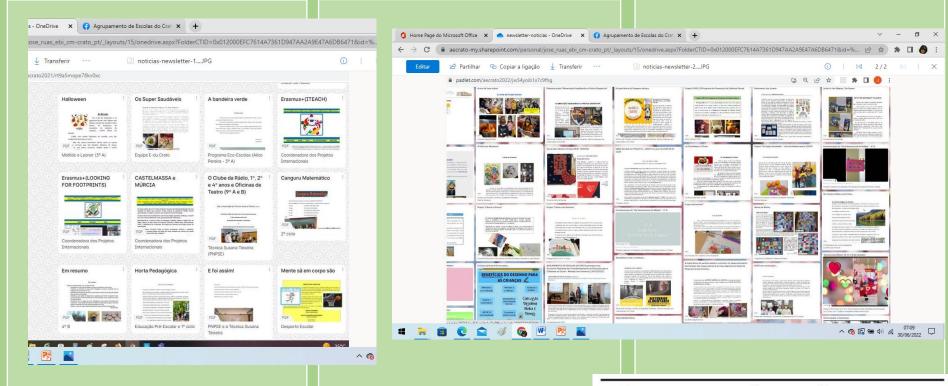


Atividade – Divulgação (painéis na escola)

Tema(s) abordado(s): **Todos**

Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano





Atividade – Divulgação (Newsletter da escola e Jornal de notícias do Alto Alentejo)

Tema(s) abordado(s): **Todos**

Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano letivo

Alunos aprendem sobre a Dieta Mediterrânica









> Os alunos do 4º, 6º e 9ºanos tiveram oportunidade de adquirir conhecimentos sobre a importância da Dieta Mediterrânica. Primeiramente, nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento e na AEC de Tecnologia da Informação, os alunos assistiram a palestras sobre a Roda dos Alimentos Mediterrânica e os 10 Princípios da Dieta Mediterrânica.

Alguns alunos elaboraram ementas mediterrânicas semanais para o refeitório escolar e outros pesquisaram no Google sobre os 10 Princípios desta dieta. Posteriormente, elaboraram cartazes sobre o assunto. Os alunos do 6ºano têm participado na confeção do almoço do refeitório escolar de forma empenhada e com bastante entusiasmo.

Esta atividade está enquadrada no Projeto de Alimentação Saudável e Sustentável do Eco-Escolas.

> Patrícia Marques (Técnica de Nutrição Humana e Qualidade Alimentar)



Brigada das cantinas (clique na imagem seguinte)

Brigada das Cantino

Na sentona de 9 a 13 de maio, as humas do 7ºA e 7ºB, dimunizarian a atrivida Brigada das Carrinas, no referircio Facolhe. Este foi un desafío lunçado pela Feo-Facola que viscou e acisalecia de impo de altinos para mocinierzar intundos e zelim pela adocide bons labitios de higiene e solde, evitar o despendicio alimentar e analissar as questo-

Depois de terminada a Brigoda, os álmos sugeriram algumas melhorias, como a implementação de compostagem com os estos das refeições, sutregiaram um ecoponio para sepuração do plástico o metal na costinha e estão a criar cartares para meentivar a hagamização dos milos autos das refeições e para promiver o siléncio no referiéro e a nilo artificação do moderávei neavamos a abusen.





A BE - AE Crato no 5º encontro Con.Raizes (clique nos links seguintes)

Alimentação saudável - Rita e a floresta dos legumes (clique na imagem seguinte)



Concurso "Reciclar é na Boa" (clique na imagem seguinte)



Atividade – Divulgação (página web da escola) **Clicar no link:**

https://aecrato.edu.gov.pt/site/index.php/projetos/eco-escolas/2021-2022

Tema(s) abordado(s): **Todos**

Agrupamento de Escolas do Crato – Ao longo do ano letivo



