

## Alimentação Equilibrada vs Prática Desportiva

Decorreu nos dias 14 e 17 de fevereiro duas sessões com as turmas de 9ºano, sobre “Alimentação Equilibrada vs Prática Desportiva” na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento. Estas palestras foram dirigidas pela aluna Mafalda Valentim estudante do 3º ano do Curso Técnico de Auxiliar de Farmácia da Escola Profissional Agostinho Roseta e fazem parte da PAP (Prova de Aptidão Profissional) da mesma. No final da palestra os alunos preencheram um questionário sobre o tema.

