



WEBINAR

TU és TU online?

Identidade e liberdade digital

Dia da Internet Mais Segura

08 de fevereiro de 2022

Alunos dos 2º e 3º Ciclos

parceria com:



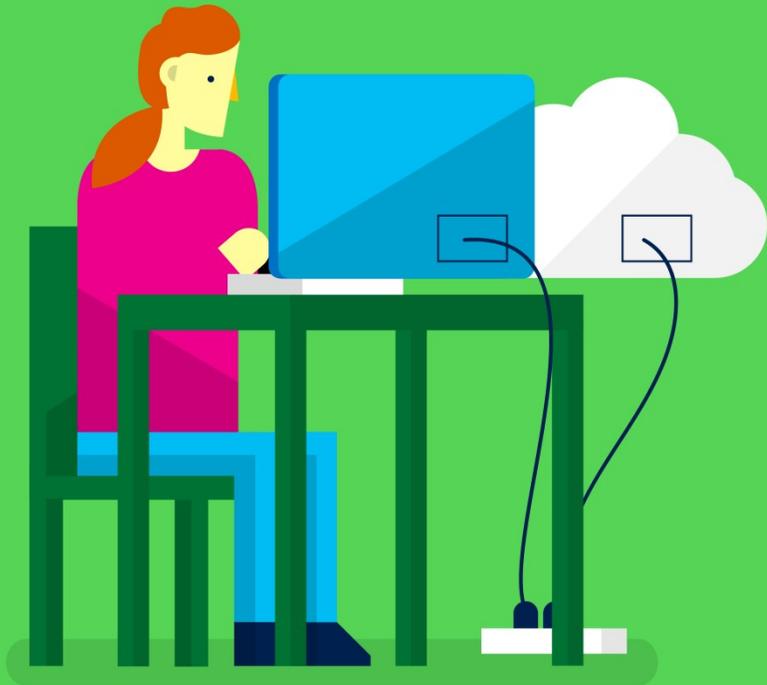
GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA



epis
EMPRESÁRIOS
PELA INCLUSÃO SOCIAL

internet
seguraopt

Boas práticas na Internet



Usa na Internet as mesmas regras de segurança que usas no teu dia-a-dia.

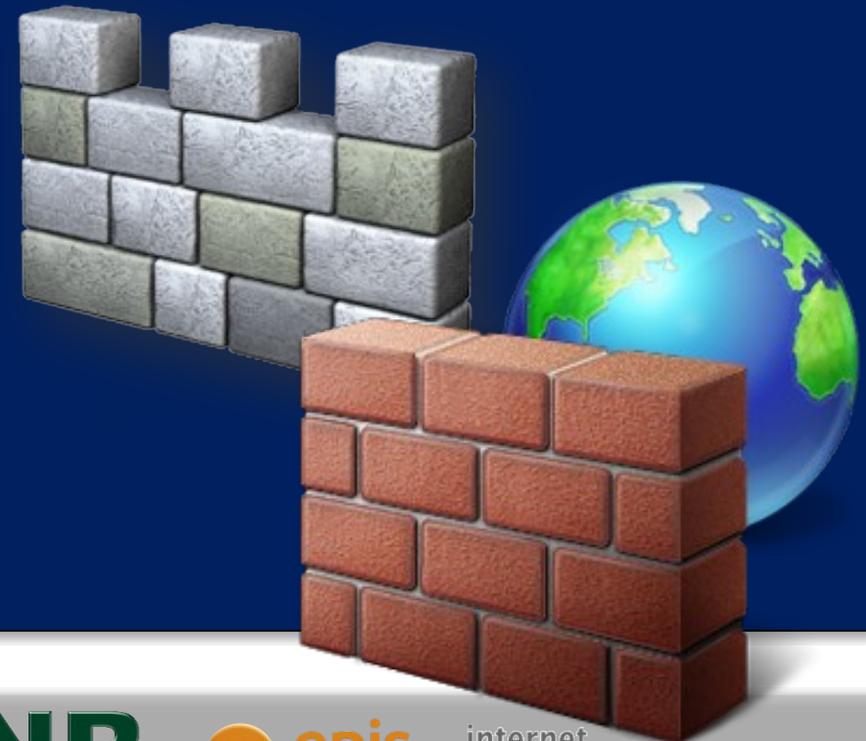


Protege o teu computador.



Usa um antivírus e uma firewall!

- ✓ Verifica com o teu antivírus os ficheiros antes de os usares.
- ✓ Mantém sempre a tua firewall ligada.
- ✓ Usa as atualizações automáticas.



Protege também os utilizadores!

Boas
práticas



Ameaças
online

Começa por te proteger...



Criar uma conta

Pode utilizar qualquer endereço de e-mail como nome de utilizador para a nova conta Microsoft, incluindo endereços do Outlook.com, Yahoo! ou Gmail. Caso já tenha iniciado sessão num tablet, telemóvel ou PC com Windows, Xbox Live, Outlook.com, ou OneDrive, utilize essa conta para [iniciar sessão](#).

Nome próprio

Apelido

Nome de utilizador

[Obter um novo endereço de e-mail](#)

Palavra-passe

Mínimo de 8 caracteres; sensível às maiúsculas e minúsculas

Quando for necessário na Internet, escolhe uma palavra-passe difícil de adivinhar, com letras, números e símbolos.

Mas não te esqueças da tua password!

Usa uma mnemónica: "A dos números"... "A mais difícil"...



Em parceria com:



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA



internet
seguraopt

Por isso...

Outlook.com

- ✓ Dá o teu email só a pessoas que conheças.
- ✓ Recusa os emails que te mereçam desconfiança, mesmo que venham de amigos.
- ✓ Não acredites em tudo o que vem num email.
- ✓ Os links de emails cuja origem não conheces são perigosos.

Sabias que...



Os ficheiros que descarregas podem ter vírus.

Restringe o uso da tua webcam e desconfia das imagens que vês.

Comunica em segurança!



Dados

- Partilha os teus dados pessoais só com amigos e familiares.

Webcam

- Quem não conheces não deve ter acesso às tuas fotos.

Conteúdos

- Recusa trocar conteúdos (mensagens, fotos, vídeos, etc) com quem não conheces.

Cuidados nas redes sociais

Adiciona como Amigo só as pessoas que conheces.

As definições de privacidade são muito importantes.

Tudo o que está colocado no teu mural pode ser visto por outros.



Cuidados nas redes sociais

Em qualquer rede social pensa antes de partilhares textos, imagens e vídeos.

Defende a tua privacidade.

Não te exponhas.





Jogar online pode ser perigoso...

Ataque informático expõe dados de cinco milhões, incluindo crianças

PÚBLICO 01/12/2015

Base de dados de empresa de brinquedos electrónicos foi atacada e deixou expostas identidades e fotografias de menores.

<http://www.publico.pt/tecnologia/noticia/ataque-informatico-expoe-dados-de-cinco-milhoes-de-pessoas-incluindo-criancas-1716139>



Em parceria com:



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA



internet
seguraopt

Joga em segurança

Recusa os jogos violentos.

Recusa jogar com dinheiro real.

Em algumas consolas de jogos debes ter os mesmos cuidados que tens na Internet.

Restringe as tuas informações online; não sabes quem está do outro lado.



Telemóveis



Os telemóveis podem ser usados para intimidar ou para ofender os outros.

Não envie conteúdos (fotos, vídeos ou mensagens) que possam ofender os outros!

Diz não ao bullying e ao cyberbullying!

Afasta-te de comportamentos violentos.

Respeita a privacidade dos outros.

RESPEITA
OS
OUTROS!

Recusa difundir mentiras.

Confia nos teus pais e professores.



Bullying e cyberbullying.



Presta atenção
aos sinais de
alerta nos teus
amigos.

Ajuda-os!

Isola-se, anda sempre sozinho...

Queixa-se que está doente, perde o apetite,
apresenta lesões...

Nervoso, preocupado, inseguro, baixa
autoestima, não quer ir à escola...



Pede ajuda!

- Se necessário, pede ajuda aos teus pais ou professores.
- Confia neles, não tenhas vergonha de lhes contar o que se passa.
- Eles vão compreender!



Dia da Internet Mais Segura

Juntos por uma internet melhor!



Segurança
na Internet

- ✓ Protege as tuas informações pessoais
- ✓ Protege o teu computador
- ✓ Respeita os outros
- ✓ Comunica e navega em segurança
- ✓ Socializa em segurança



Juntos por uma internet melhor!

Dia da Internet Mais Segura
08 de fevereiro de 2022



Em parceria com:



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA



epis
EMPREENDEDORISMO
PELA INCLUSÃO SOCIAL

internet
seguraopt

Uma parceria:



Obrigado!



Em parceria com:



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA



epis
EMPRESÁRIOS
PELA INCLUSÃO SOCIAL

internet
seguraopt