

## **MEDIDAS PREVENTIVAS A CUMPRIR PELAS CRIANÇAS/ ALUNOS AQUANDO DA UTILIZAÇÃO DO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO**

### **Recomendações iniciais:**

1. É obrigatório o uso de calçado exclusivo no acesso às instalações desportivas (os ténis não podem vir calçados de casa).
2. É obrigatório o uso de máscara à entrada e à saída das instalações, sendo dispensada a obrigatoriedade do uso da mesma, apenas, durante a realização do exercício físico.
3. Devem deixar os “valores” (telemóveis, carteiras, etc.) nos balneários ou não se fizerem acompanhar dos mesmos para a aula de Educação Física, uma vez que não haverá “caixa de valores” para guardá-los. Em caso de desaparecimento dos mesmos a responsabilidade será imputada aos alunos.
4. Devem ser portadores de uma garrafa de água (devidamente identificada), para hidratação, e de um chapéu a ser utilizado no decorrer da aula.

### **Entrada nas instalações desportivas:**

1. Só podem entrar nos balneários com autorização prévia do professor.
2. A entrada para os balneários é realizada pela porta exterior dos mesmos.
  - Aquando da entrada, têm de desinfetar as mãos, com uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA), bem como o calçado, no respetivo tapete desinfetante.

### **Utilização dos balneários, saída dos mesmos para o pavilhão gimnodesportivo e regresso aos balneários:**

1. No interior dos balneários, só podem utilizar os cabides e a zona do banco que não contenham uma sinalização com fita vermelha.
2. À saída dos balneários, para o pavilhão gimnodesportivo, têm de desinfetar, novamente, as mãos e o calçado.
3. Só é permitido tomar banho nos balneários, nas seguintes situações: alunos que têm aulas, no âmbito de outras disciplinas, no seguimento da aula de Educação Física; alunos que necessitam de transporte

2021/ 2022

escolar e, por esse motivo, permanecem na escola até mais tarde. Nestas situações só poderão utilizar os chuveiros que não estão bloqueados com fita sinalizadora.

### **Durante a aula propriamente dita:**

1. Após a instrução inicial, e depois da indicação do professor, de uma forma ordenada, e com as devidas distâncias, colocam a garrafa de água e a máscara dentro da respetiva bolsa (personalizada), em cima do banco suco.
2. Sempre que não realizarem a aula (por motivos de saúde ou de falta de material), devem entrar pela porta próxima da qual se encontra a assistente operacional, desinfetar as mãos e o calçado (no tapete desinfetante) e, de seguida, assistir à aula na bancada (**Atenção!** só se podem sentar nas cadeiras que estão identificadas a verde e, até ao final da aula, não podem trocar de lugar).
3. Não podem trocar/ partilhar material (bolas, raquetes, cordas, etc.)
4. No final da aula, após indicação do professor, de uma forma ordenada, vão buscar a máscara e a garrafa de água e dirigem-se para o balneário à entrada do qual terão que desinfetar, mais uma vez, as mãos e o calçado.

### **Outras informações relevantes:**

1. De forma a evitar o cruzamento de pessoas, estão estabelecidos percursos distintos de entrada e de saída das instalações desportivas.
2. É mantido o distanciamento de segurança, entre alunos, de acordo com a orientação da Direção-Geral da Saúde.
3. Há borrifadores higienizantes, para desinfetar o material desportivo usado, antes, no decorrer, e depois de cada aula.
4. Sempre que possível, é privilegiada a utilização de espaços exteriores para a realização das aulas, essencialmente quando o pavilhão é partilhado com outra(s) turma(s);

Crato, 3 de setembro de 2021

Os professores de Educação Física dos 2º e 3º ciclos  
João Ramos e Marlene Santos