

AGENDA SEMANAL

De 17 a 21
de janeiro

Ano Letivo 2021 / 2022

DIA	ATIVIDADES
17 (2ª feira)	<p>– Sessão de Educação para a Saúde sobre “Distúrbios Alimentares” junto da turma de 9ºA – às 9h25, na disciplina de CiDes – dinamizada pela Técnica Superior de Nutrição Humana e Qualidade Alimentar da autarquia;</p> <p>– Dinamização da atividade “Eco-Ementas Mediterrânicas/Eco-cozinheiros” do projeto Alimentação Saudável e Sustentável da Eco-Escola, junto da turma de 6ºA, às 14h20, na disciplina de CiDes, pela Técnica de Nutrição Humana e Qualidade Alimentar e professora de CiDes;</p> <p>– Recolha e pesagem das tampinhas, referentes ao concurso “Vamos Ajudar a Constança”, às 16h10, pelos alunos do 6ºA, Técnica de Nutrição Humana e Qualidade Alimentar e membros da Associação Crato+.</p>
18 (3ª feira)	<p>– <u>Projeto ITEACH</u> (Sessão para Professores) - (Self)assessment – 15h15</p>
19 (4ª feira)	<p>– <u>Reuniões de departamento</u>, às 17h00, através da plataforma Teams.</p>
20 (5ª feira)	<p>– Sessão de Educação para a Saúde sobre “Dieta Mediterrânica”, junto da turma de 9ºB, às 12h35 na disciplina de CiDes, dinamizada pela Técnica de Nutrição Humana e Qualidade Alimentar;</p> <p>– <u>Projeto ITEACH</u> (Sessão para Professores) - Virtual Simulator and Milage – 15h15.</p>
21 (6ª feira)	<p>– Início do período de <u>consulta e confirmação de dados do recenseamento docente e técnicos superiores colocados pelo ME</u>, no SIGRHE (21 a 25 de janeiro).</p>

NA HORTA VAMOS...

Manutenção da espiral das ervas aromáticas.

= ❖ =

SUGESTÃO DE LEITURA...



“A minha avó Felicidade” de Carlos Canhoto é um pequeno livro com grandes emoções que permite viagens afetivas que podem fortalecer as energias pessoais que o presente contexto tem vindo a fragilizar.

15 minutos de leitura que nos podem trazer 15 mil raios de Sol, recordações e esperança!

BE

= ❖ =

HÁ MUITO TEMPO...



A primeira reunião do Conselho de Segurança da Organização das Nações Unidas aconteceu no dia 17 de janeiro de 1946.

= ❖ =

VALE A PENA PENSAR NISTO...

“Somos fruto do que escolhemos regar”...

SPO